



# 简 讯

2017年第1期

(总第195期)

上海市科普作家协会办公室 编

2017年2月28日

<http://www.shkpzx.com>

E-mail : shkpzx@vip.163.com

## 上海市科普作家协会被评为“十二五”纲要实施工作全国先进集体

上海市公民科学素质工作推进会于2017年2月14日上午在科学会堂卢浮厅召开，会议由上海市人民政府副秘书长金兴明主持，中国科协党组副书记、副主席、书记处书记、全民科学素质纲要实施工作办公室主任徐延豪，上海市市委常委、常务副市长，上海市公民科学素质工作领导小组组长周波等出席会议为获奖单位和个人颁奖并作重要发言。

2016年上海市科普作家协会被评为“十二五”纲要实施工作全国先进集体。周波副市长为我协会授牌。



## 2017年上海市公民科学素质工作推进会在科学会堂召开

——会议总结2016年并部署2017年上海市公民科学素质重点工作

上海市公民科学素质工作推进会于2017年2月14日在科学会堂召开。中国科协党组副书记、副主席、书记处书记，全民科学素质纲要实施工作办公室主任徐延豪，市有关领导出席会议并讲话。本次会议是深入贯彻习近平总书记在全国“科技三会”上关于“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，



要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”的重要讲话精神，全面落实刘延东副总理对全民科学素质工作的指示要求的工作部署会，更是动员会。

会议认为，为确保上海市公民具备科学素质比例继续走在全国前列，要更好发挥“四个作用”，即更好发挥市区两级纲要办成员单位的作用，更好发挥科研院所、科技场馆、科技企业以及社会各界的作用，更好发挥群团组织、科技社团的作用和广大科技工作者的作用，更好发挥传统媒体、新媒体

的作用；要聚焦“四个重点”，即聚焦重点需求，聚焦重点人群，聚焦重点工程，聚焦重点活动。

徐延豪在会上指出，上海市全民科学素质工作卓有成效，走在全国前列；上海市公民科学素质建设有不少好的经验，值得推广。

一是市委、市政府高度重视，各级各部门、科学组织有力推动。通过不断完善公民科学素质领导协作和共建机制，形成横向到边、纵向到底、上下共进的网络化工作格局。

二是坚持全员、全程、全时空的理念，凸显专业化、社会化、国际化的上海特色。上海国际科博会、上海国际科学艺术展、上海科技影城国际科技电影展映等科普活动丰富多彩、有声有色，号召力、影响力不断扩大。

三是抓住群团改革的契机，把公民科学素质工作作为推进“开放型、枢纽型、平台型”组织建设的重要抓手，不断拓展新阵地、新渠道，率先进行地铁、商圈大屏幕等科普载体的探索和实践。上海科普教育基地的数量、质量在全国名列前茅，社区创新屋、青少年科学创新实践工作站等科普设施类型多样、功能齐全。

四是助推优秀科普原创，加强科普信息化建设。“卞毓麟科普作品研讨会”等一系列活动，体现了上海良好的科普创作基础，成绩斐然。

徐延豪希望，上海积极探索科技工作者参与全民科学素质工作的政策机制，加强理论研究，归纳总结新鲜经验，形成更多可复制、可推广的经验和做法，为圆满完成全民科学素质工作做出新的、更大的贡献。

上海市科协党组书记、副主席，市公民科学素质工作领导小组办公室主任杨建荣部署了推进 2017 年上海市公民科学素质 8 项重点工作。会上，还对上海市获得《全民科学素质行动计划纲要》“十二五”实施工作全国先进集体和先进个人进行表彰。

## “达医晓护”全媒体医学科普品牌研讨会在上海举办



2017 年 1 月 12 日，由腾讯大申网、上海市科普作家协会、人民网、科普云共同主办的“达医晓护”全媒体医学科普品牌研讨会在上海举行。上海市科协副主席王智勇，中华医学会科学普及部部长唐芹，上海市科委科普处正处级调研员杨平，“达医晓护”全媒体医学科普品牌负责人、上海市第六人民医院急诊室主任王韬等参会。

“达医晓护”顾问、上海市科普作家协会常务副理事长长江世亮和唐芹致辞。随后，王韬对“达医晓护”品牌做了发展汇报和框架介绍。他讲述了“达医晓护”如何从一个普通的医学科普公众号发展成为传播医学健康的原创科普品牌的历程，并展示了“达医晓护”取得的传播效果。王韬表示，“达医晓护”现已拥有由临床多学科专家组成的医学科普团队，作品内容更加丰富、形式更加多样。

“达医晓护”之灰飞烟灭杂志主编、同济大学附属上海市肺科医院胸外科主任赵晓刚，“达医晓护”项目负责人、上海市第六人民医院骨科主任施慧鹏，“达医晓护”总编辑、复旦大学附属中山医院脊柱外科主任董健先后进行了主题分享。赵晓刚以“让科普插上‘翅膀’”为主题，提出科普需要形式多样化、科普创作要更具严谨性，科普作品要更富思想哲学性和艺术性。施慧鹏就“如何打造大学生科普”的问题进行了分享，他以骨健康为例，提出骨健康需要终生关注，骨健康宣传要从大学生做起，并讲述了如何将科普教育带进大学的方法。结合多年临床经验，董健总结了患者对腰突症的一些认识误区，并针对诸如“腰痛就是患了腰突症”“CT 发现‘椎间盘突出’就是患了腰突症”“得了腰突症则一定要手

术”等问题进行了一一解答。他表示，腰痛、无症状的突出都不一定是腰突症，80%的患者通过保守治疗就有一定的效果。

在讨论环节，嘉宾们各抒己见，纷纷表示自己在此次研讨会收获颇丰。

最后，上海市科协副主席王智勇做会议总结，他表达了对“达医晓护”肯定，他说：“‘达医晓护’让一线医生做医疗科普，符合时代的发展，可以更好地服务大众。”

## 微信公众号“大医小护”发展成全媒体医学科普品牌

10个月前，微信公众号“大医小护”上线。10个月后，它已发展为拥有23个子杂志的全媒体医学科普品牌“达医晓护”，总阅读量达1700万。最近，中国科协授权“大医小护”使用“科普中国”品牌，这在医学科普自媒体领域尚属首次。

在上海市科普作家协会等日前召开的“达医晓护”全媒体医学科普品牌研讨会上，不少医学专家认为，“上工治未病”，当全民健康的防治关口前移，权威、准确的医学科普将起到不可估量的作用。

2016年初，上海市第六人民医院急诊部主任王韬和感兴趣的同事一起，推出“大医小护”微信公众号，坚持由一线医生做科普，传递权威、准确医学常识。

没想到，“大医小护”推出不久，居然在医生圈子里形成了“科普磁场”。中山医院骨科主任董健就被这“磁场”吸引，成为“达医晓护”的总编。他亲自撰写的腰椎间盘突出症的科普书籍，曾获2014年度国家科技进步二等奖(科普类)。他说，从医多年，发现医生光会给患者开刀还不行，还得让患者及其家属掌握相关知识，才能使疾病得到更好治疗、预防。

如今，“达医晓护”已吸引上海的新华医院、仁济医院、曙光医院，以及广东、天津等地的医学专家加盟，子杂志已涵盖20多个专业领域。诞生不到一年，“达医晓护”已完成原创科普图文与视频200余篇，参与撰文的医学专家超过50位。

董健说，如果有一个具有公信力的医学科普传播平台，那医学专家会非常愿意做科普，“我们做科普，是为了病人能越看越少，让大家少得病，甚至不得病。”

然而，要将专业的医学知识，准确而通俗地传达给公众，并非每个医生都擅长。“达医晓护”则将热衷于此道的优秀医生聚集到一个平台上，不仅生产医学科普内容，还不断形成项目和课题，拓展医学科普的外延和内涵。“其实，做科普也是一种能力，现在医学生培养还没重视这方面的能力。”广东医科大学附属医院副院长王双苗加盟“达医晓护”，正是出于对医学科普的热情。他建议，今后在医学院课程中增加医学科普内容，“从医学生开始，就要学习做科普”。

(文汇报首席记者 许琦敏)

## 我会理事董健教授荣获“全国科普工作先进工作者”称号

日前，科技部、中宣部、中国科协发布《关于表彰全国科普工作先进集体和先进工作者的决定》，对2011年以来在科普工作中做出突出贡献的全国185个单位授予“全国科普工作先进集体”称号、全国286名个人授予“全国科普工作先进工作者”称号。

上海“两会”结束不久，2017年1月22日上午，上海市科普工作会议在科学会堂举行。会上，一批科普达人受表彰。**本会理事**、中山医院骨科主任董健教授荣获“全国科普工作先进工作者”称号。





## 董健

复旦大学附属中山医院骨科主任，脊柱外科主任，外科教研室副主任，骨科学科带头人，博士生导师。上海市领军人才，上海市医学领军人才，上海市优秀学科带头人。任中华医学会上海分会骨科委员、上海市脊柱学组副组长、中国脊柱脊髓协会全国委员、中国中西医结合学会微创骨科常务委员、**上海市科普作家协会理事**等职。

董教授及其同事在诊治了数万例腰椎疾病患者的基础上，总结经验，以患者问题为写作导向，采用多级标题创作手法，用图文并茂的组织形式，2005年出版了科普读物《专家解答腰椎间盘突出症》。该书停止发行后根据读者强烈需求，又出版了升级版《专家诊治腰椎间盘突出症》和补充版《细说腰椎退行性疾病》。《专家解答腰椎间盘突出症》至今重印12次，累计发行65,000册。三本书累计印刷15次，发行100,000余册。“专家解答腰椎间盘突出症”项目团队荣获2014年国家科学技术进步奖二等奖（科普类）。

仅2016年，他和他的团队完成了近20项各类科普项目，包括上海市科委科教纪录片《生命之轴——腰椎防护》、上海电视台纪实频道《科技2016 守护生命之桥》、东广《名医坐堂》等各档电视广播节目，参与了“上海科协大讲坛——行为评估与健康干预”科普论坛等各类科普活动，并在《新华每日电讯》等报刊杂志上发表科普文章。

## 我会副理事长曾凡一荣获首届“医树奖”“医学科普创新”奖



2017年1月18日，上海首届“医树科技创新奖”颁奖典礼隆重举行。中国女医师协会会长何界生、上海科普教育发展基金会理事长左焕琛等出席了颁奖典礼。

由上海女医师协会和“医树传媒”共同设立的“医树奖”，包含着“医者仁心、树德术人”的深厚内涵，共分四个奖项：基础医学科技创新奖、临床医学科技创新奖、医疗（卫生）管理创新奖及医学科普创新奖四个奖项。**上海科普作家协会副理事长**、上海医学遗传研究所所长曾凡一获得“医学科普创新奖”殊荣。

本次“医树奖”自2016年9月起评选，经过多位专家、院士的严格评定，审慎选拔。最终来自复旦大学附属医院、上海交通大学医学院附属医院等多家医疗机构的18名杰出女医生获得殊荣。该奖项旨在让社会更加了解工作在一线的女医务工作者在探索医疗新技术，尝试医疗科技创新，现代化医院管理的创新及医学科普的传播方面所作的努力，使她们的科研成绩和成果得到更多认可和信任。

曾凡一获奖后接受媒体采访时说，加快我国科技发展和医疗水平，赶超世界强国是我们医务工作者的目标。但是科技和医疗水平的提高，仅仅靠科研成果地不断涌出是远远不够的，还需要得到大众的了解、理解和支持，才得以真正迅速地发展。科普工作是科学家和医务工作者义不容辞的责任。我们要把医学科学知识普及与医学科技创新放在同等重要的位置，我们应该把我们已经掌握的医学知识和技能，积极广泛地传播到社会的各个方面，努力提高公众的健康和医学素养，这也是改善今天复杂的医患关系和减少医疗资源浪费所必须的。曾凡一表示：“科普工作是我人生最重要的事业之一，是我科研工作的延伸和不分割的一部分，我理应为此付出努力和坚持。”