



上海市科普作家协会办公室 编

2025 年第 10 期（总第 251 期）

<http://www.shkpzx.com>

Email://shkpzx@vip.163.com

2025 年 10 月 16 日

协会动态

11 届理事会理事长与秘书长联席会二次会议在上海自然博物馆举行

10 月 10 日，上海市科普作家协会 11 届理事会理事长与秘书长联席会二次会议在上海自然博物馆举行。协会理事长吴家睿，监事长熊仕华，副理事兼秘书长董长军，副理事长王音、林佳、刘楠、叶锋，副秘书长卢昱、刘强、郝晓霞，理事叶剑，协会第九、十届理事会秘书长江世亮共同参会。会议由董长军秘书长做了 2025 年工作回顾与下半年工作汇报，并就成立上海市科普作家协会·新质科普力传播中心、商讨科普作家作品研讨会人选、明晰与《科技视界》的关系、2025 年度第三季度新会员审批等听取意见，并通过举手表决的方式逐一确定。接下来的时间，将对各项工作进行系统的落地执行。

会后，大家还在刘强的带领下，参观了正在自然博物馆展出的“中华恐龙大展”。根据会议介绍，协会将于 10 月 26 日组织“高士其诞辰 120 周年纪念活动”；11 月中下旬组织“新质科普力论坛”；12 月份组织“第十期科普作家作品研讨会”，并将于 2026 年初组织十一届理事会四次会议。



汪港、任咪咪、杨宽：受邀参加嘉定科普图书创作分享

9 月 13 日，上海市科普作家协会理事汪港、会员任咪咪、杨宽，受邀参加 2025 年全国科普月系列活动——“智启未来，书香科普”嘉定区科普图书创作分享会，作为分享嘉宾围绕科普创作、科普传播等主题分别进行分享，并参与 AI 工具如何辅助科普创作的圆桌论坛交流，汪港的系列科普书还捐赠至嘉定区图书馆参与科普图书作品展。

孙正凡：接受《科技日报》采访 辟谣所谓“试春气”

近日，上海市科普作家协会会员孙正凡博士就电视剧《生万物》里“试春气”这一情节接受《科技日报》记者的采访，从科学角度剖析其背后的文化与历史渊源。

“试春气”一说源于古代天文学家设想的“葭灰占律”。据《后汉书·律历志》记载，其具体做法为：在密闭房间内放置 12 根长短不一、对应十二音律（如黄钟、大吕等）的中空竹管，管内铺一层芦苇内膜烧成的葭草灰。古人基于阴阳五行理论，认为随着节气更迭，地下“阳气”上升，会促使葭草灰从相应竹管中飞出，发出不同声响，比如黄钟律对应冬至时刻。

孙正凡指出，由于阴阳二气在科学层面并不存在，千百年来，“葭灰占律”的实验从未成功过。但中国古代没有“证伪”的科学思想，导致古人长期以来没有抛弃“阴阳”这种错误的认识。不过，“试春气”作为传统文化的一部分，它反映了古人对自然的观察与探索，承载着特定的历史文化内涵。



方伟：玩转有趣有用的物理

8 月 25 日，上海市科普作家协会理事、上海师范大学数理学院方伟教授赴贵州省贵阳市为上海师范大学附属贵安实验学校的一百多名初中生开展为期一周的“智趣科学、数理融合”科技夏令营活动。在夏令营期间，方伟理事通过《探趣物理奇境》《星空奇幻旅程》《从上海师大星说起——小行星及地球安全》《有趣的费米物理问题》等课程，将抽象的天文、物理转化为可触可感的奇妙现象。在讲授过程中，他鼓励学生亲自上台操作实践，在动手过程中领略物理学的魅力，培养学生解决复杂问题的能力。在夏令营期间，方伟教授还特别安排了晚间观星活动，同学们通过专业天文望远镜、赤道仪等设备观看满天星斗，亲身体验宇宙的浩瀚与神秘。从北斗七星定位北极星，从“夏季大三角”到讲解七夕传说中的牛郎、织女，生动地讲解让课本知识跃入现实，飞上太空。8 月 31 日，上海市“全国科普月”主场活动在上海科学会堂举行。方伟教授应市科协科普事业中心委托，为主场活动的科学实验屋准备了四个主题的 15 个青少年科学



体验活动，在动手操作中让青少年感受科学魅力。

卢宝荣：沪藏携手播撒科学种子

日前，由上海乐扬红树林慈善公益中心联合复旦大学、西藏大学等多所高校及爱心企业共同发起的“2025 年种子科教授藏行动”启动。上海市科普作家协会理事、复旦大学希德书院院长卢宝荣教授在活动中，先后走进“钟扬种子实验室”和亚东中学各教室，开展讲座、沪藏科创营和科学家讲故事等科学主题活动，并与企业界代表就亚东特色植物资源在大健康领域的开发应用进行了深入研讨与对接，探索产学研合作新模式，推动科技成果落地转化。



9月12日，卢教授还受邀走进东方卫视《WHY 星人大会》，不仅分享了自己的“野生科学家”探索之路，还与 WHY 星人们共同探讨遗传多样性对人类未来的重要意义。作为科普开学第一课，本期《WHY 星人大会》节目在东方卫视9月12日周五22:00，新闻综合频道9月13日周六20:30播出。

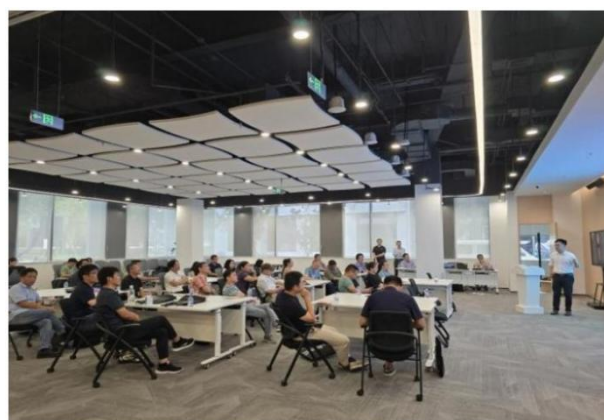
黎珮琳：走进杭州育才实验学校做科幻写作分享

9月12日，杭州市育才实验学校举办“科幻作家进校园”文学分享活动。上海市科普作家协会会员、著名科幻作家、《寂静的大树》作者黎珮琳应邀走进校园，为同学们奉献了一场别开生面的科幻主题讲座，以“从西湖到银河”为引领，带领学生们在文字与想象中跨越时空，感受科幻文学的独特魅力。



汪港：受邀 500 强企业做专题讲座

日前，上海市科普作家协会理事汪港，受邀参加500强企业罗克韦尔“智联生态，绿动未来，共赢出海新机遇”专题研讨会，并在会上做了题为《电动化×智能化双极驱动，汽车产业的技术基石与未来图景》的汽车电动化、智能化技术科



普专题讲座。

任咪咪：让科学沾上人间烟火气

9月20日，上海市科普作家协会会员任咪咪以“如何让科学沾上人间的烟火气”为题，在TEDxSongzeAve 2025年度大会上，分享如何将15分钟的“碎片时间”变成高效陪伴的“黄金时刻”，如何把短视频带来的“瞬时火花”转化为“持续燃烧的知识引擎”，介绍了自己作为“知识翻译官”的使命。

在她看来，科普的意义就是拆掉那座“象牙塔”，让高冷的知识走进日常，用“好奇”作催化剂，把艰深的原理翻译成触手可及的温暖常识。一个个鲜活的案例，像火花般催化大众的好奇，既为社会筑起“认知防火墙”，为未来埋下创新的种子。



裴 鹏：积极投身各类科普教育与公益活动

2025年，上海市科普作家协会会员裴鹏以丰富的专业知识和热情的教学态度，在自然科学普及领域开展了形式多样的科普活动。在社区层面，先后参与沪东新村街道“拾光少年”暑期系列活动，为30名青少年带来《走进微观世界》科普讲座，指导显微镜使用与观察记录；在金杨社区“聚力计划”项目中，不仅开展《发现植物：社区里的自然课堂》线下讲座及户外科普导赏，还通过线上平台讲解植物摄影技巧和识别软件使用、指导青少年制作植物标本，累计覆盖80人次。此外，在洋泾“一日捐”公益创投项目中，带领约70名亲子家庭夜访豆香园，探索夜间生态奥秘；为九三学社上海市委“迎社庆，科普行”活动主讲《餐桌上的植物》，服务40名暑托班学生，有效推动了社区自然教育的普及。



在专业机构合作与校园教育方面，深度参与上海植物园“暗访夜精灵”系列活动，不仅为40名志愿者提供《奇妙的植物世界》讲座及夜观线路培训，还成功带领三批公众探秘夜间植物园，累计吸引约90人参与。同时，两度走进复旦大学邯郸校区，为本草心社学生及亲子家庭开展校园植物导赏，结合校园建筑与历史讲解植物知识，覆盖约40人；更在暑期带领复旦大学学生赴江苏苏州吴江和贵州铜仁万山，开展“博物教育与生态文明”服务学习课程，指导大学生深入了解当地生态并向中小学生进行科普宣传，参与师生约60人，实现了生态知识传播与大学生实践能力培养的双重目标，充分展现了其在自然科普教育领域的专业素养与奉献精神。

左旭初：应邀赴云南师范大学作“中国近现代包装艺术设计”科普专题讲座

9月19日下午，上海市科普作家协会会员左旭初，应云南师范大学艺术学院邀请前往昆明该校呈贡校区，为该校部分教师和本科生、研究生等，做了一场“中国近现代包装艺术设计”的科普专题讲座，现场还解答了多位学生提出的各种有关中国早期包装艺术设计和科普等方面的专业知识和学术问题。



【专委会动态】

上海科学技术出版社：
上图发布 x 世纪好书 | 宇宙起源 x 体重管理



9月7日，上图东馆迎来一场以“宇宙起源 x 体重管理”为主题的“上图发布 x 世纪好书”精选榜（第十期 科普专场）发布会，10本科普好书正式入藏上图，内容涵盖天文、地理、生命、技术等多个领域，融通科技前沿与人文思考，展现了科学世界的广阔图景与深厚魅力。上海科学技术出版社《创世之辩：伽莫夫、霍伊尔和宇宙大爆炸》《华山论“减”：和医生一起开启减重之旅》入选。

活动现场，上海科技馆天文数据中心主任施韡与复旦大学附属华山医院减重代谢外科副主任医师沈奇伟作为嘉宾代表，为十本好书盖上“上图发布”印章，正式见证它们入藏上图书库。

世纪好书·汇科普 | 走近量子世界



9月21日，以《何以量子——重塑世界的量子物理》新书为核心，通过胡肖传、史旺林、张志会三位嘉宾的分享和互动，生动解读量子物理的基础原理、前沿突破和应用场景，让读者体验“量子思维”的魅力，展现中国在量子科技领域的创新实力。激发公众好奇心，让量子知识从实验室走向大众。

汇科普·大咖医道聊 | 告别误区：这些“中医常识”可能是错的

如何科学看待中医？中医所说的正气、邪气究竟是什么？中药和西药可以同时服用吗？为什么好吃的都不健康？9月16日，上海科学技术出版社联动阿基米德传媒，邀请《医声相伴：照见生命起落》作者上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松在线拨开迷雾，用专业点亮“新”知，直面那些最常见的“中医误区”。

汇科普·读书会 | 动物们都在忙什么

白鹭为什么会在繁殖期换上华丽的“婚纱”？在公园草坪上觅食的小黑鸟，是乌鸦吗？画眉与西施之间有着怎样的传说？9月23日，上海科学技术出版社联动阿基米德传媒邀请《动物们都在忙什么——翩翩起舞的鸟儿》作者上海自然博物馆自然史研究中心研究员何鑫，一起走进充满乐趣和知识的鸟类世界，感知身边可见和真正野外的差别，了解观察鸟类的入门技巧，思考“互利共生”的真正意义。



【会员荣誉】



夏乐敏：科普论文《基于〈那些年我们追过的影视剧里的医学知识〉创作经验——谈医学科普教育中的融合创新精神》获奖

9月，上海市科普作家协会会员夏乐敏基于其原创图书撰写的科普论文《基于〈那些年我们追过的影视剧里的医学知识〉创作经验——谈医学科普教育中的融合创新精神》，在首届雄安健康大会（全国科普月专场）中荣获健康科普论文类作品“科创奖”。

该论文系统梳理了《那些年我们追过的影视剧里的医学知识》一书的创作理念与实践路径，创新性地提出以影视剧为载体开展医学科普传播的模式。通过精选《勇闯夺命岛》《爱情与灵药》《我不是药神》等影视作品中的医学情节，将专业医学知识自然融入大众熟悉的剧情叙事中，显著降低了公众的理解门槛，有效提升了科普内容的接受度。

在内容设计与呈现形式上，该作品突破了传统科普的局限，整合了图文、视频二维码等多种媒体手段，以轻松幽默的语言风格解析复杂的医学概念，增强了读者的参与感和知识记忆效果。论文强调，此类融合实践不仅拓展了科普传播的边界，也推动了公众科学思维的培养和多学科协作机制的构建。

汪港：《一本书看懂智能网联汽车》获评“2025 京津冀优秀科普图书”

9月，2025 京津冀优秀科普图书书目发布暨科普创作出版主题交流大会在北京城市图书馆圆满落幕。活动现场，2025 京津冀优秀科普图书书目正式揭晓。经过严格筛选与专业评审，本次共有 50 部优秀科普作品入选。汪港主编的《一本书看懂智能网联汽车》获评“2025 京津冀优秀科普图书”。



上海市科普作家协会 2025 年第三季度新批准入会会员名单

毛文婧、施丽娜、肖 荔、乐 坚、李廷俊、周 瑾
刘 玉、江珊珊、王昌鹏、马梦佳、王 辉、沙 倩
周笑莉、李 攀、单 静、刘 铭、季 丹

《上海市科普作家协会简讯》将不定期发布

欢迎各专委会、团体和个人会员投稿

邮箱：shkpzx@vip.163.com 电话：18016270608（微信）

本期编校：韦柳静、李小敏、王一佼、陆夏莺、李选玲