

【协会动态】



第十七届大学生科普创作培训班暨华东师范大学科普创作实训营开营

7 月 6 日，上海市第十七届大学生科普创作培训班暨华东师范大学科普创作实训营正式拉开帷幕。此次活动由上海市科普作家协会与华东师范大学联合举办，旨在响应新时代科学普及工作要求，培育兼具科学素养与创作能力的青年科普人才，为科普事业注入新活力。历年培训班学员走上工作岗位后，有些从事着专业的科普创作工作，更多学员在不同的职业岗位继续保持对科普的喜爱，已成为科普创作和科技传播的新生代力量。

2025 会员培训 | 拥抱智能时代：AI 赋能

6 月 22 日，上海市科普作家协会 2025 年第一期会员培训以《拥抱智能时代：AI 赋能》为主题，邀请到上海交通大学人工智能研究院总工程师金耀辉教授，协会会员，人工智能行业内的 80 后佼佼者杨宽，协会副秘书长卢昱，带领大家共同探索人工智能的奥秘。培训活动得到瑞金二路街道党工委、办事处和瑞金二路街道科学技术协会大力支持，由协会会员郑小梅全程主持。现场还为到场的 2025 年第一季度入会新会员颁发证书。



第三届“医学科普创新之星”推荐活动启动

由上海市工程学会、上海市科普作家协会、上海少年儿童出版社有限公司、万方医学网、上海市科普事业中心、“达医晓护”医学传播智库共同发起，中国医学传播学教学联盟、医学传播学创新实践基地共同支持的第三届“医学科普创新之星”推荐遴选活动启动。推荐时间 2025 年 7 月 1 日-2025 年 9 月 15 日；推荐对象：全国医务工作者，包括医、护、技、药和管理人员。

推荐类别：“医学科普创新之星”优秀个人；“医学科普创新之星”优秀科普团队；“医学科普创新之星”优秀科普文章；“医学科普创新之星”优秀视频脚本。

活动详情见上海科普作家协会微信公众号《重磅通知 | 第三届“医学科普创新之星”推荐活动启动》



上海国际自然保护周|“绿色上海 爱家 AI 城”海派科普科幻作品征集

6 月 28 日，“绿色上海 爱家 AI 城”系列科普科幻创作活动在上海科学会堂启动，鼓励公众书写具有海派特色的科普科幻作品。作为活动核心环节，“创想赋能”科普科幻作品征集活动也同步开始。

作品征集时间为即日起至 9 月 15 日，投稿邮箱 shkpzx@vip.163.com。

征集活式特别设置青少年组(小学至高中)和成人组(18 岁以上)两大组别，青少年组可提交 500 至 3000 字的科普科幻文章或不超过 3 分钟的短视频；成人组作品字数限 1 万字内，视频时长不超过 5 分钟。

投稿作品需围绕“科学生活”（智慧家庭/社区/城市）“创新科技”（AI/万物互联/绿色网络）“公共安全”（信息安全/应急管理）“自然万象”（生物科普与技术应用）四大主题展开创作。据悉，作品评选将于 9 月 16 日至 30 日进行，评选结果将在上海国际自然保护周、上海科普作家协会官网，以及科普时报等合作媒体的微信公众号上公布。

活动详情见上海科普作家协会微信公众号《上海国际自然保护周 | “绿色上海 爱家 AI 城”海派科普科幻作品征集》

关于协会开展 2024 年度优秀作品、活动评选的通知

为鼓励上海市科普作家协会会员多创作、出精品，推进上海地区科普创作事业高质量发展，上海市科普作家协会推出会员年度优秀科普作品、科普活动评选活动。

今年特别增加“年度优秀科普活动评选”，是希望能优选出具有一定科学性、传播效果，以及创新性与吸引力的主题活动，能够形成活动品牌，并进一步向社会推广。活动详情见上海科普作家协会微信公众号《上海市科普作家协会关于开展 2024 年度优秀作品、活动评选的通知》

科普传播

方伟：助力打造拔尖人才培养的天文课堂新范式

上海市科普作家协会理事、上海市海师范大学物理系教授方伟以《浅谈宇宙的未来》为上海师范大学附属闵行第三中学带来接触更高层次学术课程。

据介绍，上海市海师范大学物理系发挥高校教育资源优势，全力支持上海师范大学附属闵行第三中学打造独具特色的荣誉课程。这些课程设计立足物理学基础理论，前瞻性地融入了天体物理、光学技术、人工智能等前沿领域。通过参与这些高阶课程的学习，让学生们对物理学的理解得到深化，科学探究精神与兴趣也得到有效激发。



潘亮：开展“探索大王”系列讲座

6月21日，上海科普作家协会会员潘亮受邀出席上海科幻影视论坛，在新书推荐环节，代表全国少儿科幻联盟向参会嘉宾介绍并推荐中国少儿科幻作家和新作。潘亮以边介绍边点评的形式，介绍了姜永育、超侠、刘芳芳、郑琪琪等多位优秀少儿科幻作家和他们的新作。潘亮还发布了由自己编剧的、即将在全国上映的科普电影

《动物航天局》，获得了参会嘉宾的关注。此外，潘亮在嘉定区图书馆、上海和平书院等，开展“探索大王”系列讲座总计达八场。



卞毓麟：受邀参加李元诞辰 100 周年座谈会

天文科普作家李元诞辰 100 周年座谈会 6 月 30 日在北京举行，李元先生家人、故友、曾工作过的单位代表、科普专家以及中国科普研究所部分科研人员共 50 余人参加了会议，上海市科普作家协会终身名誉理事长，资深科普作家、天文学家卞毓麟应邀参会。活动由中国科普研究所组织。



卞毓麟老师回顾了与李元交往细节，盛赞李元对事业的执着，感念其对自己的帮助和支持。他告诉与会者，李元诞辰百年纪念文集即将在上海出版。此次座谈，缅怀了李元先生的科普业绩，并将指引科普工作者弘扬他的执着和奉献精神，不断推动中国科普事业迈向未来

吴家睿：受邀第二期 SEA-Hi！论坛

7月6日，2025年第二期 SEA-Hi！论坛在浦东张江举办，上海市科普作家协会理事长，中国科学院上海高等研究院国家蛋白质科学研究所（上海）设施主任吴家睿受邀参会，同与会专家和嘉宾共同探讨“街区有界，创新无边”的未来方向。

吴家睿理事长做了《生命科学视角下的创新街区启示》的讲话：一个好的创新街区要有历史的传承，但并不是简单地在传承历史，还要在历史的传承下开发、创新。生命也是既有传承又有创新，只有这两者结合起来，才能带来真正的文明的进步。在吴家睿看来，“生命的演化和城市街区的形成有很多相似之处”，生命在地球上已经演化了40亿年左右，其演化的方向是从简单生命到复杂生命，而采用的关键策略之一就是生物体构造成拥有专业分工的“街区”。他表示，最早的一批生物体是处于“原始社会”的原核生物，只拥有一个划分出体内和体外环境的细胞膜，细胞内部没有被进一步的分割，细胞内的各种生命活动都在同一个“共享空间”里进行。经过数亿年乃至更长时间的演化，从简单的原核生物界诞生了复杂的真核生物，不仅拥有细胞膜，而且还拥有内膜系统，用来把细胞内部划分出许许多多执行不同生命活动的“专用空间”，就如同城市里的“街区”，生命从此进入了高度分工的“文明社会”。



钱静庄：支招“安度炎夏”

炎夏时节，暑热炽盛，外界环境湿气较盛，湿热交蒸，大幅增加了中暑、心脑血管疾病的风险。

日前，《家庭医生报》记者连线采访了上海市科普作家协会会员、上海中医药大学副教授钱静庄，以《中医保驾护航：助你安度炎夏》的文章，介绍夏季养生的特点、养生保健的误区及合理运用食疗和药膳等知识，帮助广大读者朋友充分利用中医养生智慧进行清热解暑、防病治病，健康舒适地度过炎炎夏日。

薛斌：第七届中国工程史暨第六届科学社会史学术研讨会

6月7—8日，上海市科普作家协会会员、上海海洋大学食品学院化学系薛斌副教授参加了在东华大学举行的第七届中国工程史暨第六届科学社会史学术研讨会，并就上海工业遗存和科学传播做了报告

16 2025年6月30日 星期二 第1644期 健康报 第1644期 第1644期

健康关注 家庭医生报

中医保驾护航 助你安度炎夏

上海市中医药大学 副教授 钱静庄

炎夏时节，暑热炽盛，外界环境湿气较盛，湿热交蒸，大幅增加了中暑、心脑血管疾病的风险。钱静庄表示，夏季养生应以清热解暑、健脾祛湿为主。她建议，饮食上应选择清淡、易消化的食物，避免辛辣油腻。同时，适当运动有助于增强体质，但应避免在烈日下长时间暴晒。她还提醒，夏季是心脑血管疾病的高发期，中老年人应特别注意监测血压和血糖，按时服药。

A. 炎夏养生误区大揭秘

误区一：贪凉降温。夏季天气炎热，人们往往喜欢长时间待在空调房里，甚至整夜开空调，导致室内外温差过大，容易引发感冒、咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。此外，长时间待在空调房里，皮肤长时间处于干燥状态，容易导致皮肤瘙痒、过敏等皮肤问题。

误区二：大量出汗。夏季天气炎热，人们往往喜欢大量出汗，认为出汗越多越好。其实，大量出汗会导致体内水分和电解质大量流失，容易引起脱水、中暑、低血糖等健康问题。此外，大量出汗还会导致皮肤干燥、瘙痒等皮肤问题。

B. 走出夏季养生误区

钱静庄表示，夏季养生应以清热解暑、健脾祛湿为主。她建议，饮食上应选择清淡、易消化的食物，避免辛辣油腻。同时，适当运动有助于增强体质，但应避免在烈日下长时间暴晒。她还提醒，夏季是心脑血管疾病的高发期，中老年人应特别注意监测血压和血糖，按时服药。

C. 夏季饮食讲究

钱静庄表示，夏季饮食应以清淡、易消化为主。她建议，饮食上应选择清淡、易消化的食物，避免辛辣油腻。同时，适当运动有助于增强体质，但应避免在烈日下长时间暴晒。她还提醒，夏季是心脑血管疾病的高发期，中老年人应特别注意监测血压和血糖，按时服药。



汪 港：受邀参加凤凰网微博直播活动

6月19日，上海市科普作家协会会员汪港受凤凰网科技邀请，参与《报考什么专业最适合如今车企》微博直播活动，并针对“当前车企最紧缺的人才类型有哪些、是否有传统岗位需求下降或新兴岗位崛起的现象、普通本科学生在车企就业竞争中毫无优势、文科生在汽车行业中有那些机会、学生如何通过实习竞赛提升竞争力、如何规划大学四年、实习的合适节点是什么时候”等话题结合个人人生经验进行分享，全网络获得204万播放量、2283互动量的传播效果！

同月，汪港接受浙江大学上海校友会、上海电力大学邀请进行讲座分享。

其中在浙江大学上海校友会上，结合社会面针对辅助驾驶的疑问进行了题为《智能辅助驾驶，用还是不用？》的智能网联汽车技术讲座。

在上海电力大学，为“关于上电-特斯拉现代产业学院新能源汽车微专业”学生进行题为《新能源汽车“电动基因”探秘，三电系统的技术原理与未来趋势》和《智能网联汽车智能座舱和辅助驾驶技术原理、应用现状和发展前瞻》的讲座，结合市面上的新技术、新场景、新产品、新体验为在校学生解读电动化和智能化的发展现状和未来趋势！



汪 诘：《时间的形态》科普大电影 7月12日 全国公映

倒计时已启动！

7月12日，电影《寻秘自然：时间的形状》全国公映，即将燃爆暑期亲子档！

- ✦ 物理公式化作紧张炸弹倒计时探案
- ✦ 极速列车决斗带来烧脑刺激
- ✦ 爱因斯坦的灵感飙升直击心灵
- ✦ 孩子在解谜中 get 狭义相对论要义，家长重温科学之美！
- ✦ 没有艰深符号，只有生动讲解+爆笑彩蛋，让笑声与好奇齐飞！

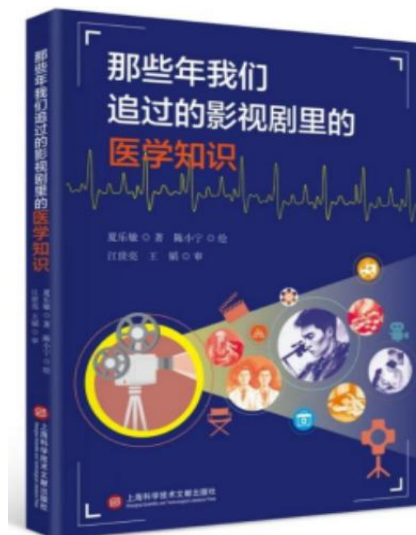
购票通道将于7月10日打开：猫眼/淘票票搜索“时间的形状”，和家人一起解锁隐藏的时间密码

会员荣誉

夏乐敏：图书《那些年我们追过的影视剧里的医学知识》获奖

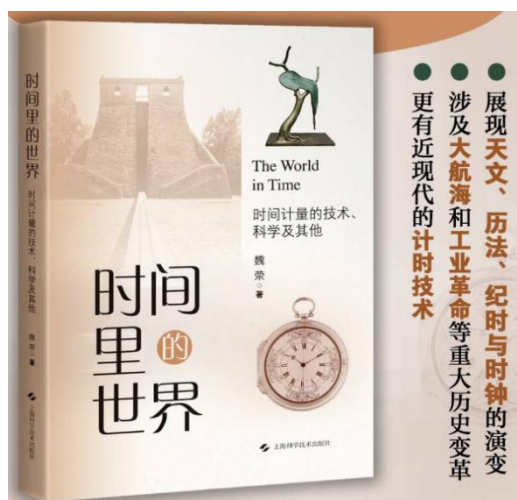
6月上海市科普作家协会会员夏乐敏基于“医学科普与影视艺术”的跨界之作《那些年我们追过的影视剧里的医学知识》先后获得“2025年上海市优秀科普图书”称号和第38届华东地区科技出版社优秀科技图书一等奖。

本书巧妙地以影视剧作为切入点，与复杂的医学知识巧妙融合，以娓娓道来的方式呈现，既秉持了科学应有的严谨态度，又洋溢着人文关怀的和煦温度。书中，从电影《天亮之前》所涉及的输血常识，到《我不是药神》中聚焦的靶向药物；从经典剧集《血疑》里展现的白血病，到电影《流感》所呈现的病毒传播，每一章节都宛如一场医学与艺术的深情对话，引领读者在光影的交织变幻中，深入探寻生命的神秘奥秘。



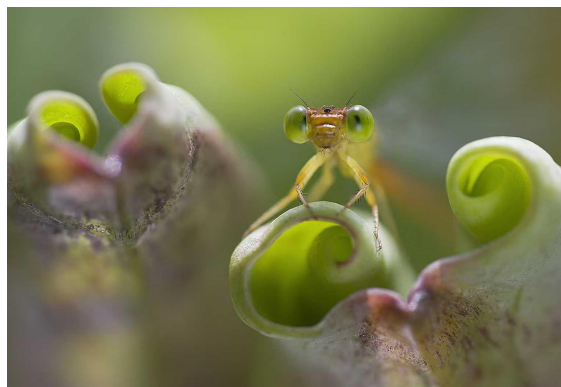
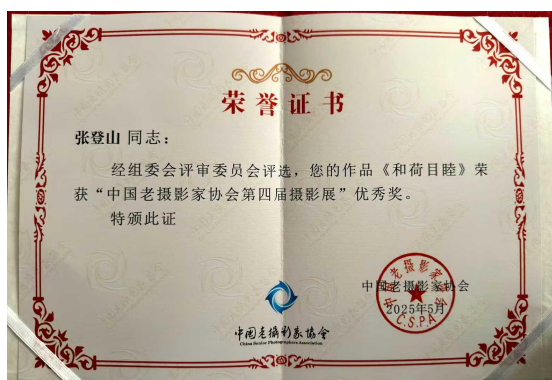
乔颖、魏荣：分获 2025 年“上海市优秀 科普图书”称号

上海市科普作家协会会员乔颖主编的《解忧心理——来自 600 号信箱的人生指南》、魏荣《时间里的世界》经资格审查和专家组评议，并公示无异议，荣获 2025 年“上海市优秀科普图书”称号。



张登山：科普摄影作品《和荷目睦》获奖

上海市科普作家协会科普摄影美术专委会委员张登山老师的作品《和荷目睦》，近日获得“中国老摄影家协会第四届摄影展”优秀奖。张登山老师还是中科院上海昆虫博物馆微距摄影艺术指导、中国华侨摄影学会会员、上海市华侨摄影协会副主席。曾从事了几十年人像摄影，退休后沉浸式投入昆虫微距摄影，拍摄的作品多次在国际赛事斩获奖项。



潘 溯：获聘上海市收藏协会学术委员会研究员

上海市科普作家协会科普摄影美术专委会副主任委员、上海立达学院摄影系副主任、青年画家潘溯，日前获聘上海市收藏协会学术委员会研究员。潘溯还是上海摄影协会理事、上海光路创意摄影社秘书长、上海市美术家协会会员。



不刷题的吴姥姥团队，获评“中国儿童人文科普作家”

日前，第十一届当当影响力作家评选结果揭晓，经读者投票和专业评审，《吴姥姥不刷题. 科学真好玩》图书作者——不刷题的吴姥姥团队，获评“中国儿童人文科普作家”！

此外，上海市退休教育工作者协会 6 月 24 日在上海市大同初级中学举行第六届上海市退休教育工作者“老有所为奖”交流活动，同济大学吴於人（不刷题的吴姥姥）作为获奖代表之一作主题交流发言，展示了他们退休

后继续情系教育，以饱满的热情、卓越的智慧、积极的奉献坚持老有所为，在传承红色文化、推进科普教育、关心下一代、潜心专业研究和志愿服务社会等方面取得的显著成效，生动诠释了教苑“夕阳无限好”的深刻内涵，充分彰显了上海退休教工特有的智慧和风采！



上海市科普作家协会 2025 年（第二季度）

新入会会员名单

个人会员

顾玉平、钱风华、郑洪途、于 颖、陈婧谊、高爱华、李青青
孙 婷、王 凯、王 伟、王宇翀、王子彦、谢汉宾、张明昌
郑运祥、左旭初、江珊珊、宿非凡、汤立晨、陆唯怡、韩晓洁

团体会员

上海派培商务咨询有限公司

《上海市科普作家协会简讯》将不定期发布

欢迎各专委会、团体和个人会员投稿

邮箱: shkpzx@vip.163.com 电话: 18016270608 (微信)

本期编校: 韦柳静、李小敏、王一佼、陆夏莺、李选玲