



# 简 讯

2022 年第 2 期

(总第 225 期)

上海市科普作家协会办公室 编

2022 年 6 月 28 日

<http://www.shkpzx.com>

E-mail: [shkpzx@vip.163.com](mailto:shkpzx@vip.163.com)

## 稳定的保持活力的科普产出队伍不可或缺

倏忽之间，人类与新冠病毒的遭遇阻击战已进入第三年。但今年这一次，正面、大面积遭遇新型冠状病毒奥密克戎新毒株感染的上海承受了前所未有的压力和考验。在这场大疫大考面前，城市仍能正常运转，人心仍能稳定，很大程度上得益于广大市民相信科学、相信上海的理性和良知。这种集体的认知和良知在惊涛骇浪的冲击中对维系基本面的如常起到了压舱石的作用。事非经过不知难。如果要总结一点经验的话，我们日常在公民科学素养上的投入，经年累月进行科学普及的社会组织的作用，稳定的保持活力的科普产出队伍都是那么的不可或缺！

以上由衷之言也是因为协会在征集会员在此轮疫情阻击战中所原创的科普抗疫作品信息，看到不少会员或参与社区的抗疫志愿者行动，或在以多年诊疗实践经验创作指导科学防疫的科普作品，或以各类线上讲座、为报刊撰文等方式向广大市民、青少年传播科学的抗疫理念和新知时的有感而发。需要指出的是，这里所反映的只是协会一部分会员提供的信息，更多的信息还在汇总中。但仅仅这些有限的信息仍能看出我会广大科普作家的在大疫面前的责任担当，**这种责任和担当是最值得珍惜的。**在此也代表协会理事会，并受钱旭红理事长委托向所有积极参与科普抗疫的本会会员、各位科普作家表达由衷的敬意！

目前，这场大上海保卫战仍未画上句号，人类与病毒的抗争更未有穷期，如此的话科普抗疫也不能停下脚步。协会也再次向广大会员、各会员单位征集科普抗疫的信息，如有这方面信息请通过协会邮箱：[shkpzx@vip.163.com](mailto:shkpzx@vip.163.com) 或协会会员微信群告知。科普抗疫，我们一起努力。

江世亮（上海市科普作家协会 副理事长、秘书长）

2022 年 6 月 16 日

## 坚持防疫，阴霾终将消散

杨秉辉

新冠病毒疫情流行全球已经两年有余，我国政府以人民为重、以生命为重，采取“动态清零”的防疫政策，取得了令世人瞩目的成就。自产生奥密克戎新毒株以来，新冠病毒的传染性显著增强，今年我国多地有爆发流行，幸而在中央的统一部署下全国人民奋力抗疫，多地疫情皆已有效控制。

传染病预防的原则有三：控制传染源、切断传播途径、保护未感染的人群。新冠病毒感染是一种呼吸道传染病，它的传染源是已被病毒感染的人及已被病毒污染的物，因此对已被感染的人需要进行隔离，若已发病则需给予治疗；传播的途径是与已遭受感染的人有近距离的接触或接触了已受病毒污染的物，因此

应该避免与已经遭受感染的人有近距离的接触，和对可能受病毒污染的物进行消毒处理；保护未感染人群是增加免疫力，最好的措施便是接种疫苗，但接种疫苗使人体产生对新冠病毒的免疫力需要有一个长达数月的过程，而且这种免疫力是对感染之后的保护，即万一感染了，体内有一定的抗体，能抵抗病毒对人体的侵害，减轻病情，促进痊愈，而非能如“免疫”一词的字面意义，免除瘟疫，不受感染。

在这个基础上，再看我们应该怎么做：“对已被感染的人进行隔离”，是控制传染病的源头，不难理解这是最最重要的事。但要这样做，首先要识别谁是已被新冠病毒感染的人。人被新冠病毒感染之后有潜伏期，这时人并无任何症状，但是已经具有传染性！而且如今的奥密克戎新冠病毒感染者、甚至还有许多“无症状感染者”，他们自己并不发病，但同样具有传染性，而被传染者倒可能发病。那么怎样发现这些“无症状感染者”呢？靠核酸检查与抗原检测，两者比较起来以核酸检测最为可靠，这也就是上海以及其他一些有新冠疫情流行地区需要反复对民众进行核酸检测的原因。将所有的“无症状感染者”识别出来，将他们与未感染人群隔离开来，事实上也是切断传播途径与保护未感染人群的基础。因此，疫情期内反复的核酸检测实在是正本清源的基本措施。其二，对全部已感染者的发现和隔离，需要一定的时间，在此之前不得已而为之采取“封控”措施，实际上也是切断传播途径与保护未感染人群最为有效的措施。

上海的“封控”已一个多月，防疫一事关乎生命健康，乃是国计民生头等大事。时下常用的一句话叫“共克时艰”，上海民众必能众志成城，携手共度时艰。阴霾终将消散，上海必能战胜疫情。

（作者系本会荣誉理事长、著名医学家和医学科普专家，此文刊于2022年5月13日《新民晚报》）

## 上海市科普作家协会 2022 年第二期会员作品沙龙活动纪实

上海市科普作家协会第二期会员科普作品沙龙，于2022年5月28日以线上直播方式成功举行。这也是继2月12日“从《植物的‘智慧’》一书谈科普创作”的本会会员科普作品沙龙创办以来的二度亮相。

本次会员科普作品沙龙以“《给少年的演化论》科普视频及融媒体作品创作传播”为主题，特别邀请到了古生物学界、科普传播界的几位重量级专家——中国科学院舒德干院士，中国古动物馆馆长、中国科普作家协会副秘书长王原研究员等古生物学家，以及中国科普作家协会尹传红副理事长、《给少年的演化论》系列科普视频导演刘强等，作为特邀互动嘉宾出席沙龙并做分享报告。《给少年的演化论》科普视频系列的策划人和创作组长，协会常务理事，中国科普作家协会副秘书长叶剑担任本期沙龙主讲人。

受协会理事长钱旭红院士委托，协会副理事长兼秘书长江世亮在简短致辞中感谢各位嘉宾和科普同道对协会这一品牌科普活动的支持和参与。



本期沙龙以本会会员的原创科普视频系列作品为研讨对象，旨在纪念达尔文，向演化论思想致敬。同时本期沙龙聚焦于青少年群体，围绕受到孩子们（及其家长）喜爱的《给少年的演化论》科普视频系列展开交流。

延续第一次会员科普作品沙龙的良好势头，协会专门成立本期沙龙筹备组，就沙龙的主题、交流重点、参与嘉宾、呈现方式及宣传海报内容等事先多方筹划、精心准备。协会理事、华师大孟宪承书院苏振兴老师，叶剑常务理事，协会会员刘强编导等都为此付出甚多。也因此，本次沙龙吸引了本会会员、上海市历届大学科普创作培训班学员，以及来自全国各地的科普从业者、自然博物爱好者和中小學生等 240 余人在线参与。

本次沙龙主持继续由本会理事苏振兴担当，协会副理事长董长军代表协会作总结发言。

（本次会员科普作品沙龙活动报道全文详见协会网站 <http://www.shkpx.com>）

## 科普抗疫，上海科普作家在行动

**在此轮疫情阻击战中，上海市科普作家协会会员除参与社区的抗疫志愿者行动，也以自己擅长的方式创作科学防疫的作品，以文章、视频、讲座、海报等方式向广大市民传播科学的抗疫理念，在央视新闻、新华网客户端、新华网、上观新闻、新闻晨报、网易新闻、腾讯、新浪网、SOHU 网、新民晚报、上海发布、上海教育电视台等主流媒体发布或转载，也在 B 站、简书、美篇、知乎、大鱼号、今日闵行、上海市徐汇区融媒体中心、自媒体公众号上发布。需要指出的是，这里所反映的只是协会一部分会员提供的信息：**

◆**朱建坤（上海市科普教育展示技术中心）**：由上海市科普教育展示技术中心牵头设计制作的《公众应对新冠疫情与企业复工复产防护指引》系列多媒体资源包，内容和形式包括微视频、科普扑克牌、宣传海报等。此次在主流媒体发布的相关科普资源，统一冠名显示“由上海市科协牵头”，已经在央视新闻播发 3 篇次，在新华网客户端播发 4 篇次，在新华网播发 5 篇次。上观新闻、新闻晨报、网易新闻、腾讯、新民晚报等主流媒体也同步进行了发布或转载。截止 6 月 8 日下午，仅《疫情期间家庭预防性消毒指导》系列微视频及配套宣传海报的播放和阅读量，已经超过 339.4 万人次，预计将超过 500 万人次，取得了较好的社会效益。

资源包内容有：《公众应对新冠疫情与企业复工复产防护指引》系列多媒体：《新冠肺炎疫情期间企业复工复产防护指引》《公众应对新冠疫情与企业复工复产防护指引》《新冠肺炎疫情期间企业复工复产防护指引》《疫情期间家庭预防性消毒指导》《新冠肺炎疫情应对与防护》等。

◆**韦柳静（“人与环境摄影大赛”微信公众号）**：上海市科普作家协会科普摄影美术专委会下的“人与环境摄影大赛”微信公众号，是较早发动摄影人主动用相机记录“疫情下的上海”人和事的平台之一，通过图文记录、传播、展示疫情中公众的各种状态。并先后发布 7 篇综合性微信图文，在新浪网、SOHU 网、网易、简书、美篇、知乎、大鱼号等客户端同步传播，被网友称为“疫情中的正能量”。其中微信公众号的阅读量合计为 6366 频次，全网合计阅读量 20000 频次以上。

内容有《一位女士在小区雕像前，翩翩起舞》《核酸检测的深夜，我看到一束束光照在大白身上》《丁文安纪实摄影》《环卫工作者与不能暂停的春天》《这平凡世界，残酷又无比温暖》《周志伟纪实摄影》《丁文安纪实摄影下》。

◆**何家扬 王阳赞 史雪琳（上海市第五人民医院）**：在上海发布、上海市教育电视台、今日闵行、上海市第五人民医院公众号、上海市第五人民医院订阅号上先后发布数篇图文、视频、讲座等。

内容有：《阳光强烈，核酸检测扫不出来码？一个小改装就搞定》《面对奥密克戎毒株，个人如何做好防护？》《在方舱医院里开展科普宣教？原来还可以这么玩》《居家战疫情 运动我先行》《〈本草纲目〉进阶版》，《跟着施国伟教授盆地康复团队的医护们跳起来》《疫起守护—孕妈避险指南》《医护有妙招！推拿法助小儿退热》《前列腺增生&前列腺癌》。

◆**杨秉辉**：在疫情期间撰写了数篇医学科普文章，其中《坚持防疫，阴霾终将消散》《积极应对“心理感冒”》《宅在家中如何解郁》发表在新民晚报上，《“大白”颂》《病毒自叹——科普（单口）相声》发布在医学科普与文艺创作公众号上。

◆**王瑾**：为社区居民及志愿者提供防护措施的三则视频，《防疫贴士—如何接触公共区域》《志愿者防疫要点》《防疫贴士—不把病毒带回家》，并分别于 5 月 11 日、5 月 21 日、6 月 14 日在 B 站发布。

◆**缪煜清**：《新冠疫情防控知识讲座》

◆**贺琦**：《刻骨铭心 90 天》《一视同仁，关心婴幼儿健康成长需求》《线上儿童节建言》

## 上海市科普作家协会会员科普作品沙龙通知（第3期）

以《骨健康必听必看》科普丛书创作传播为主题的上海市科普作家协会会员科普沙龙（第3期）拟于2022年7月2日以线上方式举办。

沙龙主题：

30年磨一剑——《骨健康必听必看》丛书主编谈骨健康与医学科普之路

活动时间：

2022年7月2日（星期六）14:00-16:30

活动地点：

腾讯会议：269-180-200

报名暨入会链接：<https://meeting.tencent.com/dw/3yTnLqXU8tZ5>

上海市科普作家协会“会员科普作品沙龙”，旨在进一步加强协会会员交流，促进科普作品创作经验交流分享，活动的主题就是会员、作品，即围绕会员新近创作的科普作品做品读、评论。目前本沙龙活动暂定每2个月活动一次，以线上交流为主。欢迎本会会员推荐自己（新近）的科普代表作向协会提出科普作品沙龙申办申请。由于科普作品沙龙活动的内容和形式仍在探索中，也请广大会员关注、积极参与并提出改进意见。

欢迎协会会员积极参与并转发活动通知，参与活动请点击会议链接报名并提出感兴趣的问题；沙龙当天线上提问、交流发言者将有机会获得一份特别的奖励！

主办：上海市科普作家协会

承办：复旦大学医学科普研究所

## 会员风采



**贺琦** 复旦大学出版社医学分社策划编辑  
九三学社医疗与卫生专门委员会委员  
上海市科普作家协会会员

**贺琦** 副编审，上海市科普作家协会会员，九三学社医疗与卫生专门委员会委员，九三学社复旦大学上海医学院分委会社员。现任复旦大学出版社医学分社策划编辑。

从事出版工作30余年。近5年来，策划上海书展等多个场所新书发布会，如《徐家汇源》、《柳溥庆画册》、《心脏医学全接触》，以及复旦上医90庆系列图书发布，获得各类媒体广泛报道。参与策划和编辑的图书曾获中华优秀出版物提名奖、上海市科技进步二等奖，入选国家新闻出版总署“三个一百”原创图书出版工程，获全国优秀科普作品奖。多次被评为复旦大学出版社优秀员工。